

CORSO SPECIALE DI FORMAZIONE TI2+GUIDA - ROCCARASO (AQ)		
SONO CONSENTITE MASSIMO 10 ORE DI ASSENZA SOLO SULLE LEZIONI ONLINE		
date: LUGLIO-SETTEMBRE 2020		
Guida + TI2	venerdì 3 luglio 2020	
ore	venerdì 3 luglio 2020	
	14.30/17.30	Ritiro e prova pratica di ammissione
INIZIO CORSO SPECIALE DI FORMAZIONE TI2+GUIDA		
Lezioni teoriche svolte online con Didattica a Distanza su piattaforma ZOOM		
RELATORI		
TI2		
sabato 4 luglio 2020		
	15.00-15.30	Presentazione e apertura del corso - Benvenuto - Saluto delle autorità
1,00	15.30/16.30	I corsi della FCI - Normativa di riferimento: Corso per TI2-Cat.Giovanissimi + Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.
2,00	16.30/18.30	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo:- Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. Le Scuole di Ciclismo
2,00	18.30/20.30	La bicicletta: cenni generali e aspetti posturali; posizione del bambino in bicicletta
TI2		
domenica 5 luglio 2020		
3,00	16.30/19.30	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino
TI2		
martedì 7 luglio 2020		
3,00	16.30/19.30	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Il gioco educativo (lez. in aula) L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Il preatletismo (lez. in aula)
TI2		
giovedì 9 luglio 2020		
2,00	16.30/18.30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada) I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili.
2,00	18.30/20.30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella Cat. Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada. Aspetti legati alla sicurezza nella Cat. Giovanissimi
TI2		
sabato 11 luglio 2020		
3,00	9.00/12.00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento
	15.00/17.00	Introduzione all'esame finale del Corso TI2 Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada)
GUIDA		
domenica 12 luglio 2020		
2,00	9.00/11.00	Scelta del mezzo e corretta posizione in bicicletta in relazione al mezzo utilizzato
2,00	11.00/13.00	Meccanica pratica di emergenza e semplice manutenzione del mezzo. E-BIKE.
GUIDA		
martedì 14 luglio 2020		
1,00	16.30/17.30	Il Corso di specializzazione per Guida Ciclo-Turistico-Sportiva. Normativa di riferimento. Lo SNaQ - CONI
2,00	17.30/19.30	Introduzione all'esame finale del corso GUIDA: indicazioni operative per la realizzazione dei PW Presentazione di alcuni PW esemplificativi
GUIDA		
giovedì 16 luglio 2020		
2,00	16.30/18.30	Ruolo e competenze specifiche del "Tour Leader"
2,00	18.30/20.30	L'attività di "Tour Leading": Briefing di preparazione; organizzazione generale; gestione delle emergenze e degli imprevisti
GUIDA		
sabato 18 luglio 2020		
1,50	16.30/18.00	Marketing e management (1)
1,50	18.00/19.30	Marketing e management (2)
GUIDA		
domenica 19 luglio 2020		
2,00	15.00/17.00	Attività di animazione sportiva e servizi in strutture ciclistiche specializzate: scuole di ciclismo, bike-park, bike-resort, palestre.
2,00	17.00/19.00	Aspetti di prevenzione e sicurezza per l'attività fisica in ambiente naturale. (Lez. teorica in Aula)
GUIDA		
martedì 21 luglio 2020		
2,00	16.30/18.30	Pedalare in sicurezza: lezione teorico-pratica (in aula).
2,00	18.30/20.30	Conoscenza del territorio e dell'ambiente
GUIDA		
giovedì 23 luglio 2020		
2,00	16.30/17.30	Aspetti assicurativi, fiscali e di responsabilità civile verso terzi
1,50	17.30/19.00	Comunicazione 1: relazione con i clienti turisti
1,50	19.00/20.30	Comunicazione 2: relazione con i clienti turisti
GUIDA		
sabato 25 luglio 2020		
2,00	9.00/11.00	orientamento e orienteering lezione teorica in aula
1,00	11.00/12.00	Comprensione delle previsioni meteo e consultazione di siti web.
1,00	12.00/13.00	Uso del GPS e applicazioni pratiche. Carteggio.
GUIDA		
domenica 26 luglio 2020		
2,00	9.00/11.00	Allenamento (1): principi generali di valutazione dell'impegno fisico
2,00	11.00/13.00	Allenamento (2): principi fondamentali e parametri del carico, valutazione dei parametri di sforzo
GUIDA		
martedì 28 luglio 2020		
2,00	14.30/16.30	Allenamento (3): aspetti generali e specifici del ciclismo escursionistico e delle lunghe distanze
1,50	16.30/18.00	Inglese (glossario terminologia tecnica)
2,00	18.00/20.00	Individuazione, analisi, revisione e assegnazione dei Project Work
GUIDA		
giovedì 30 luglio 2020		
2,00	16.30/18.30	Alimentazione e idratazione.
2,00	18.30/20.30	Nozioni di primo soccorso.
FINE DELLE LEZIONI TEORICHE SU PIATTAFORMA ZOOM		
INIZIO DELLE LEZIONI PRATICHE CON DIDATTICA FRONTALE E PRATICA SPORTIVA IN GRUPPO		
TI2		
sabato 5 settembre 2020		
3,00	9.30/12.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1+2: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). - Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica. - Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica
3,00	14.00/17.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB. Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo XC/CC/DH.
2,00	17.00/19.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi
TI2		
domenica 6 settembre 2020		
1,50	9.00/10.30	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.
1,50	10.30/12.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo ability-gravity e BMX
1,50	13.00/14.30	L'attività generale in PALESTRA cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
1,50	14.30/16.00	L'attività generale in PALESTRA cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
GUIDA		
sabato 12 settembre 2020		
2,00	9.00/11.00	Orientamento e Orienteering 1 (pratica)
2,00	11.00/13.00	Orientamento e Orienteering 2 (pratica)
2	14.00/16.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (prevenzione e sicurezza)
GUIDA		
domenica 13 settembre 2020		
2,00	9.00/11.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (gestione del gruppo)
1,50	11.00/12.30	Esercitazioni pratiche in bicicletta (gestione delle emergenze)
2,00	12.30/14.30	Esercitazione pratica di "Tour Leading".
FINE DELLE LEZIONI PRATICHE CON DIDATTICA FRONTALE E PRATICA SPORTIVA IN GRUPPO		
88,0		
ESAMI		
sabato 26 settembre 2020		
09:00		ESAME FINALE CORSO TI2 (IN PRESENZA)
domenica 27 settembre 2020		
09:00		ESAME FINALE CORSO GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA (IN PRESENZA)
FINE CORSO SPECIALE DI FORMAZIONE TI2+GUIDA		
SONO CONSENTITE MASSIMO 10 ORE DI ASSENZA SOLO SULLE LEZIONI ONLINE		